



Universitätsmedizin Essen
Institut für PatientenErleben
Im Fokus: Der Mensch 

Save the Date • Selbsthilfetag 2021

Wann? Samstag, 29. Mai 2021 von 10:45 Uhr bis ca. 14:30 Uhr

Wie? Online per Zoom-Videokonferenz



Universitätsmedizin Essen

Institut für PatientenErleben

Im Fokus: Der Mensch 

„Wir haben was gemeinsam“ – Selbsthilfetag 2021

Liebe Selbsthilfevertreterinnen und -vertreter,
liebe Angehörige, Zugehörige und Freunde,

wir laden Sie herzlich ein zum Selbsthilfetag 2021 der Universitätsmedizin Essen. Ein vielseitiges Programm erwartet Sie mit spannenden Expertentipps und Hintergründen zum Thema „guter Schlaf“ oder dem Erschöpfungssyndrom Fatigue und vielem mehr.

Wir freuen uns, wenn Sie dabei sind und mit uns digital in den Austausch kommen.

Alles, was Sie brauchen ist ein Computer, Smartphone oder Tablet und eine Verbindung zum Internet.
Bei technischen Fragen melden Sie sich gerne im Vorfeld bei uns – wir helfen Ihnen gerne weiter!
Wir freuen uns auf die digitale Begegnung per Zoom-Konferenz!

Mehr Informationen unter:

www.patientenerleben.de/veranstaltungen/

Kontakt per E-Mail über PatientenErleben@uk-essen.de

oder per Telefon unter 0201 723 -8188